

ID sample	Altura 180cm	Edad 30	Sexo Masculino	Fecha / Hora de la prueba 2021.05.11. 15:59
-----------	--------------	---------	----------------	---

Análisis de Composición Corporal

	Valor	Agua Corporal Total	Masa Magra	Masa Libre de Grasa	Peso
Agua Corporal Total	47.3 (45.4-47.7)	47.3	60.9 (50.1-61.3)	64.8 (53.1-65.0)	78.2 (59.1-79.9)
Proteína	12.8 (10.4-12.8)				
Minerales	4.68 (3.62-4.42)				
Masa Grasa Corporal	13.4 (8.3-16.6)				

Análisis de Músculo-Grasa

	Bajo	Normal	Alto
Peso (kg)	55 75 95 100 115 130 145 160 175 190 205 %	78.2	
MME (kg)	25 35 45 55 65 75 85 95 105 115 125 135 145 155 165 175 %	36.6	
Masa Grasa Corporal (kg)	40 50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190 200 %	13.4	

Análisis de Obesidad

	Bajo	Normal	Alto
IMC (kg/m²)	15.0 16.0 17.0 18.0 19.0 20.0 21.0 22.0 23.0 24.0 25.0 26.0 27.0 28.0 29.0 30.0 %	24.8	
PGC (%)	0.0 5.0 10.0 15.0 20.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 %	17.2	

Análisis de Masa Magra Segmental

	Bajo	Normal	Alto	AEC/ACT
Brazo Derecho (kg)	55 75 95 100 115 130 145 160 175 %	3.74		0.393
Brazo Izquierdo (kg)	55 75 95 100 115 130 145 160 175 %	3.79		0.382
Tronco (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %	28.9		0.391
Pierna Derecha (kg)	75 85 95 105 115 125 135 145 155 %	10.49		0.397
Pierna Izquierda (kg)	75 85 95 105 115 125 135 145 155 %	10.54		0.405

Análisis de Agua Corporal

	Bajo	Normal	Alto
AEC/ACT	0.320 0.340 0.360 0.380 0.390 0.400 0.410 0.420 0.430 0.440 0.450 %	0.380	

Historial de Composición Corporal

	19.04.18	18.07.14	18.08.12	18.10.11	20.01.08	20.02.08	20.04.08	20.06.08	20.08.08
Peso (kg)	78.2	78.3	78.4	78.4	78.4	78.5	78.5	78.4	
MME (kg)	36.7	36.6	36.7	36.6	36.7	36.7	36.7	36.6	
PGC (%)	18.4	18.4	18.4	18.6	18.5	18.7	18.7	18.5	
AEC/ACT	0.372	0.372	0.370	0.371	0.370	0.371	0.370	0.370	

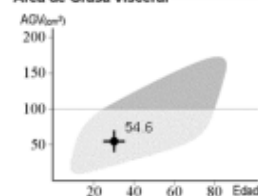
Reciente Total

Puntuación InBody

84/100 Puntos

* La puntuación total que refleja la evaluación de la composición corporal. Una persona musculosa puede superar 100 puntos.

Área de Grasa Visceral



Control de Peso

Peso Ideal	75.2 kg
Control de Peso	- 2.0 kg
Control de Grasa	- 2.0 kg
Control de Músculo	0.0 kg

Evaluación de Equilibrio Corporal

Superior	☒ En equilibrio	☐ Ligemente desequilibrado	☐ Extremadamente desequilibrado
Inferior	☒ En equilibrio	☐ Ligemente desequilibrado	☐ Extremadamente desequilibrado
Superior-Inferior	☒ En equilibrio	☐ Ligemente desequilibrado	☐ Extremadamente desequilibrado

Análisis de Grasa Segmental

Brazo Derecho (1.6 kg)	102.7%
Brazo Izquierdo (1.7 kg)	98.6%
Tronco (6.9 kg)	127.6%
Pierna Derecha (2.9 kg)	115.7%
Pierna Izquierda (2.8 kg)	114.4%

Parámetros de Investigación

Agua Intracelular	29.6 L (24.2-29.6)
Agua Extracelular	17.7 L (14.9-18.1)
Tasa Metabólica Basal	1769 kcal (1662-1949)
Relación Cintura-Cadera	0.84 (0.80-0.90)
Contenido Mineral Óseo	3.91 kg (3.00-3.80)
Masa Celular Corporal	42.4 kg (34.7-42.3)
IME	7.1 kg/m²

Ángulo de Fase Corporal Total

φ (°) 50 [Hz] 7.5°

Impedancia

	BD	BI	TR	PD	PI
Z ₅₀ 1 MHz	292.1	285.4	23.6	220.5	222.7
5 MHz	287.4	280.6	23.0	216.6	218.7
50 MHz	259.2	252.7	19.7	192.3	194.8
250 MHz	234.1	226.9	16.3	172.7	175.4
500 MHz	225.3	217.5	14.7	167.9	170.6
1000 MHz	217.7	209.5	12.2	164.8	167.4

Copyright © 1999- by InBody Co., Ltd. All rights reserved. BLS (Spanish) 02/08

ID sample	Altura 180cm	Edad 30	Sexo Masculino	Fecha / Hora de la prueba 2021.05.11. 16:00
-----------	--------------	---------	----------------	---

Composición del Agua Corporal

	Bajo	Normal	Alto
ACT (L)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	47.3	
AIC (L)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	29.6	
AEC (L)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	17.7	

Análisis de Agua Corporal

	Bajo	Normal	Alto
AEC/ACT	0.320 0.340 0.360 0.380 0.390 0.400 0.410 0.420 0.430 0.440 0.450 %	0.380	

Análisis de Agua por Segmento

	Bajo	Normal	Alto
Brazo Derecho (L)	55 75 95 100 115 130 145 160 175 190 205 %	2.92	
Brazo Izquierdo (L)	55 75 95 100 115 130 145 160 175 190 205 %	2.95	
Tronco (L)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	22.6	
Pierna Derecha (L)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	8.1	
Pierna Izquierda (L)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	8.15	

Análisis de Tasa AEC por Segmento



Historia de Composición del Agua Corporal

	19.04.18	18.07.14	18.08.12	18.10.11	20.01.08	20.02.08	20.04.08	20.06.08	20.08.08
Peso (kg)	78.2	78.3	78.4	78.4	78.4	78.5	78.5	78.4	
ACT (L)	48.1	48.6	48.2	48.3	48.3	48.3	48.4	48.1	
AIC (L)	29.1	29.5	29.4	29.2	29.3	29.4	29.5	29.2	
AEC (L)	18.4	18.7	18.5	18.6	18.7	18.5	18.4	18.2	
AEC/ACT	0.372	0.372	0.370	0.371	0.370	0.371	0.370	0.370	

Reciente Total

Composición del Agua Corporal

Agua Corporal Total	47.3 L (45.4-47.7)
Agua Intracelular	29.6 L (24.2-29.6)
Agua Extracelular	17.7 L (14.9-18.1)

Análisis de Agua Corporal por Segmento

Brazo Derecho	2.92 L (2.2-2.99)
Brazo Izquierdo	2.95 L (2.2-2.99)
Tronco	22.6 L (19.6-22.7)
Pierna Derecha	8.1 L (6.46-7.92)
Pierna Izquierda	8.15 L (6.46-7.92)

Análisis de Composición Corporal

Proteínas	12.8 kg (10.4-12.8)
Minerales	4.68 kg (3.62-4.42)
Masa Grasa Corporal	13.4 kg (8.3-16.6)
Masa Libre de Grasa	64.8 kg (53.1-65.0)
Contenido Mineral Óseo	3.91 kg (3.00-3.80)

Análisis de Músculo-Grasa

Peso	78.2 kg (59.1-79.9)
Masa de Músculo Esquelético	36.6 kg (29.6-37.2)
Masa Magra	60.9 kg (50.1-61.3)
Masa Grasa Corporal	13.4 kg (8.3-16.6)

Análisis de Obesidad

IMC	24.8 kg/m² (19.5-25.0)
PGC	17.2 % (10.0-20.0)

Parámetros de Investigación

Tasa Metabólica Basal	1769 kcal (1662-1949)
Relación Cintura-Cadera	0.84 (0.80-0.90)
Circunferencia de la Cintura	86.5 cm
Área de Grasa Visceral	54.6 cm²
Grado de Obesidad	113 % (90-110)
Masa Celular Corporal	42.4 kg (34.7-42.3)
Circunferencia del Brazo	32.1 cm
Circunferencia del Músculo del Brazo	28.9 cm
ACT/MLG	73.0 %
Índice de Masa Libre de Grasa	20.5 kg/m²
Índice de Masa Grasa	6.2 kg/m²

Ángulo de Fase Corporal Total

φ (°) 50 [Hz] 7.5°

Impedancia

	BD	BI	TR	PD	PI
Z ₅₀ 1 MHz	292.1	285.4	23.6	220.5	222.7
5 MHz	287.4	280.6	23.0	216.6	218.7
50 MHz	259.2	252.7	19.7	192.3	194.8
250 MHz	234.1	226.9	16.3	172.7	175.4
500 MHz	225.3	217.5	14.7	167.9	170.6
1000 MHz	217.7	209.5	12.2	164.8	167.4

Copyright © 1999- by InBody Co., Ltd. All rights reserved. BLS (Spanish) 02/08